



МОЛОДЕЖКА

МОЛОДЕЖКА

20.11.2015г. №20



**Положи начало новой жизни,
Откажись от пагубной привычки!
Станут чистыми и легкие, и мысли!
Выбрось сигареты, зажигалку, спички!**

Употребление табака является одной из самых больших опасностей для здоровья из всех, когда-либо возникавших в мире. Главная угроза заключается в том, что губительное воздействие табака на организм дает о себе знать не сразу. Табак является медленным убийцей — здоровье людей начинает страдать лишь через несколько лет после того, как они начинают употреблять табак. По этой причине табачная эпидемия начала себя проявлять в колоссальных масштабах лишь в последние несколько лет.

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ О ТАБАКЕ

- Ежегодно табачная эпидемия уносит около шести миллионов жизней, в том числе жизни 600 000 некурящих («пассивных курильщиков»), которые умрут вследствие воздействия табачного дыма.
- Каждый десятый случай смерти среди взрослых людей происходит из-за табака.
- На данный момент в мире около 1 миллиарда человек являются курильщиками.
- Более 80% курильщиков живет в странах с низким и средним уровнем дохода, где отмечается самое тяжелое бремя связанных с табаком болезней и смерти.
- Потребление табака является одним из крупнейших факторов, содействующих эпидемии неинфекционных заболеваний, таких как сердечный приступ, инсульт, рак и эмфизема, на которые приходится 63% всех случаев смерти.

ЕСЛИ ВЫ НЕ КУРИТЕ — ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ВЫ В БЕЗОПАСНОСТИ

Вторичный дым — это дым, заполняющий рестораны, офисы или другие закрытые пространства, где люди сжигают такие табачные изделия, как сигареты, сигары и кальяны. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма нет. Необходимо, чтобы каждый человек мог дышать воздухом, свободным от табачного дыма. Законы по обеспечению среды, свободной от табачного дыма, защищают здоровье некурящих людей.

19 НОЯБРЯ НА КОМБИНАТЕ ПО ИНИЦИАТИВЕ ЦЕХКОМА И П/О ОО «БРСМ» ПРОШЕЛ ДЕНЬ БЕЗ КУРЕНИЯ

Утром Диана Юхновская (заведующий клубом) раздавала всем курящим буклеты о вреде курения.



В обед отдел кадров, отдел организации труда и заработной платы, планово-экономический отдел, отдел главного механика, главного энергетика и главного технолога были поощрены тортами за отсутствие курящих сотрудников в подразделении.

Во второй половине дня в клубе комбината прошла встреча с молодежью. Молодежь просмотрела

агитационное видео против курения, поучаствовала в викторине "Что я знаю о табаке?", в конкурсе "Аукцион". Самые активные получили сладкие призы.

Встреча закончилась обсуждением за чаепитием.

