

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

## О ПРОБЛЕМАХ ВИЧ И СПИДА

**ВИЧ и СПИД – не одно и то же.**

*ВИЧ* – вирус иммунодефицита человека. Он поражает разные клетки тела человека, и в первую очередь иммунную систему. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-положительными.

*СПИД* – синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД возникает у людей, заразившихся ВИЧ и является конечной стадией этой болезни. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 7 до 10 лет. ВИЧ-положительный человек долго чувствует себя практически здоровым, но с момента инфицирования может передавать ВИЧ другим людям. СПИД – это стадия болезни, при которой наблюдаются необратимые нарушения функций организма. На этой стадии наступает смерть. Эффективных лекарств от СПИДа пока нет. На ранних стадиях – симптомы ОРЗ, на стадии СПИДа – пневмонии, опухоли, стойкие грибы-дрожжи, туберкулез и другие болезни.

### **СПИД — заключительная стадия ВИЧ-инфекции.**

*СПИД* развивается в результате заражения вирусом ВИЧ. ВИЧ разрушает способность организма бороться с инфекциями и болезнями, что в результате приводит к смерти. Существующие на сегодняшний день средства способны лишь приостановить развитие болезни, но не приводят к излечению.

По тревожной статистике заболеваемости СПИДом Беларусь продолжает сохранять печальное лидерство среди европейских стран. Последние статистические и аналитические данные дают крайне неутешительную картину. В течение последних лет количество ВИЧ-инфицированных на территории Беларуси возрастает в среднем на тысячу человек в год.

**В Республике Беларусь на 01.04.15г.**

Всего инфицировано в РБ - **18104** человека.  
Наиболее поражена ВИЧ-инфекцией Гомельская область – 8447 человек

Гродненская область - 764 человека

г. Минск - 2834 человек

Минская область - 2545 человек

Брестская область - 1429 человек

Витебская область - 979 человек

Могилевская область - 1106 человек

Основным фактором заражения вирусом является передача половым путем, которая составляет около 80 % случаев заражения, а в отдельных регионах – до 90 %. При делении ВИЧ - положительных на возрастные категории наибольшее количество зараженных (65 %) составляют молодые люди. В то же время, обращает на себя внимание и рост заболеваемости среди представителей старшего поколения.

\*\*\*

Факт инфицирования после контакта с вирусом можно установить через 25 дней – 3 месяца (в некоторых случаях до 6 месяцев). Период между попаданием вируса в организм и образованием антител к нему называется «периодом окна», и в течение этого периода тестирование может показать отрицательный результат. Поэтому для получения достоверного результата необходимо сделать повторный анализ через 3-6 месяцев. В «период окна» в крови, сперме живущего с ВИЧ, вирус находится в концентрации, достаточной для инфицирования других людей.

Носитель вируса иммунодефицита может передавать ВИЧ другим людям уже с первых дней заражения.

### **ПОМНИТЕ:**

Алкоголь и наркотики неизбежно влияют на принимаемые решения: ведь под их влиянием человек плохо контролирует свои действия, легче идет на риск, пренебрегает необходимыми мерами предосторожности.

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

**КТО УГОДНО:** взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо- и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой, даже ты, **ЕСЛИ ТЫ НЕОСТОРОЖЕН!**

### Как передается ВИЧ?

- половым – при любом незащищенном (без презерватива) половом контакте;
- «кровь в кровь» - при использовании и нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

### ВИЧ не передается:

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно - капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.

### Как избежать заражения

- ✓ не употреблять инъекционные наркотики;
- ✓ воздержаться от случайных половых отношений;
- ✓ правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

### **Ваше поведение - Ваше здоровье!**

Получить консультацию и обследование на ВИЧ можно в любом лечебном учреждении (поликлиниках, больницах), а также в отделе профилактики ВИЧ/СПИД "Гродненского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», контактный телефон «горячей линии»: **75-57-48.**

**СПИД остается навсегда**

Если мы думаем об этом только в  
Международный день борьбы со СПИДом